



## PRAVILNIK KLUBA - ZA IGRALCE

### TEKME:

- 1.) Na tekme se prihaja v črni klubski majici ali v klubski trenerki.
- 2.) Po tekmah je tuširanje obvezno od vključno selekcije U12 dalje..
- 3.) V garderobo se NE hodi s kopačkami. Igralci se sezujejo pred garderobo. Kopačke pred vstopom po potrebi v grobem očistijo, da zemlje ne nosijo v garderobo.

### PRIJATELJSKE TEKME:

- 1.) Prijateljske tekme se igrajo v sivih trening majicah, razen kadar trener določi drugače.

### TRENINGI:

- 1.) Na treninge se prihaja pravočasno. Garderobe bodo odprte 15 minut pred začetkom treninga.
- 2.) Igralci na treninge NE prihajajo v športni opremi za trening. V skladu s športno-higienskimi navadami se pred treningom preoblečejo in prebujejo v športno opremo, po treningu pa nazaj v običajna oblačila in obutev.
- 3.) Trenira se v klubski opremi (siva majica, trenerka, anorak).
- 4.) Ščitniki so na treningih obvezni, razen kadar trener določi drugače.
- 5.) Obutev: kopačke ali superge za tek (glede na navodilo trenerja).
- 6.) Po treningih je tuširanje obvezno od vključno selekcije U12 dalje.

### DEŽURNI:

- 1.) Dežurni igralci skrbijo za rekvizite. Po vsakem treningu jih preštejejo in poskrbijo, da je vse vrnjeno na svoje mesto.
- 2.) Dežurni igralci po tekmah preštejejo drese in poskrbijo, da se v klub vrnejo vsi kompleti.
- 3.) Trener garderobo zaklene, ko jo dežurni igralci temeljito pregledajo (tudi tuše in WC) ter potrdijo, da je v primernem stanju (čista in brez vidnih poškodb inventarja).
- 4.) Dežurne igralce določi trener.

### ŽOGE:

- 1.) Vratarji pred treningom preverijo, če so dovolj trde in jih po potrebi dopolnijo z zrakom. Tudi na tekme jih prinesejo in odnesejo.
- 2.) Vratarji žoge po koncu treninga preštejejo in zaklenejo. Če kakšna žoga manjka, o tem obvestijo trenerja.
- 3.) Vratarji niso nikoli dežurni, ker skrbijo za žoge.
- 4.) Pri selekcijah, ki imajo samo enega ali nobenega vratarja, trener določi dežurne igralce za žoge.

### BIDONI:

- 1.) Pred treningom jih napolnijo in prinesejo na igrišče najmlajši trije iz vsake selekcije ali dežurni.
- 2.) Pred tekmo jih napolnijo in prinesejo na igrišče rezervni igralci in skrbijo, da so polni tudi med tekmo.

### IZOSTANEK:

- 1.) Je opravičen le, če je trener o tem obveščen pred treningom.

### POŠKODOVANI IGRALCI:

- 1.) Trener in poškodovani igralec se dogovorita ali je prisotnost na treningih potrebna ali ne. (odvisno od poškodbe)