



## KODEKS VEDENJA ZA TRENERJE

1. Do mladih igralcev in igralk se obnašaj kot dober športni vzgojitelj in učitelj. Tvoj glavni cilj ni zmagovati za vsako ceno, temveč uspešno vzgajati in poučevati mlade nogometaše in nogometašice. Vedi, da je šport v mlajših starostnih kategorijah predvsem sredstvo za vzgajanje, učenje, sprostitev in zabavo.
2. Vsi mladi igralci ne bodo postali članski igralci, ker nimajo ustreznih zmožnosti. Če bodo igro vzljubili, bodo kljub temu ostali v nogometu in morda postali pomožni sodniki, sodniki, trenerji ali organizatorji. Takšne igralce poskušaj usmerjati tudi v vloge, v katerih bodo uspešnejši. Pri vzgoji in poučevanju teh kadrov se poveži z drugimi strokovnjaki.
3. Šolski uspeh igralcev in igralk je ravno tako pomemben kot igralski. Spodbujaj jih k učenju in vestnemu opravljanju šolskih obveznosti.
4. Mladim igralcem in igralkam bodi vzor, ki ga bodo želeli posnemati in mu zaupali. Do njih bodo pošteni in nepristranski. Pred njimi ne kadi in se ne vdajaj alkoholu.
5. Pokaži jim ustrezno navdušenje do dela, ki ga opravljaš in optimizem. Spodbujaj medsebojno pomoč in sodelovanje med igralci ali igralkami. Ste moštvo in ne skupina posameznikov!
6. Svojim igralcem in igralkam postavi pravila še dopustnega obnašanja v moštvu ter kazni za kršenje teh pravil. Pravila morajo igralci in igralk sprejeti in se jih nato tudi držati. Pri tem bodi dosleden.
7. Tudi s starši svojih igralcev in igralk se dogovori za pravila medsebojnega sodelovanja in sporazumevanja ter medsebojno pomoč pri vzgajanju njihovih otrok.
8. Izogibaj se nepotrebnim telesnim dotikom z igralci ali igralkami, ki presegajo običajno trenerjevo delo in pomoč. Ne zlorabi njihovega zaupanja!
9. Spoštuj dostojanstvo svojih igralcev ali igralk in sodelavcev. Prostaško, žaljivo in nasilno izražanje ali obnašanje ni primeren način za njihovo vzgajanje.
10. Trenerska opravila opravljaj odgovorno. Na treninge in tekme prihajaj ob dogovorjenem času in bodi oblečen v klubsko opremo ter nogometni čevlji (kopačke ali za umetno travo). Pred, med in po treningu ali tekmi ni dovoljeno nošenje sončnih očal in kape. Če zaradi zadržanosti ne moreš priti na trening ali tekmo, pravočasno poišči ustreznega namestnika. Na vodenje treningov in tekem se dobro pripravi. Varovance seznanjaj tudi o higieni in varnosti.



11. Bodi stvaren. Od svojih igralcev ali igralk pričakuj stvari, ki so primerne njihovi starosti, stopnji telesnega in duševnega razvoja ter znanju. Pri poučevanju nogometa upoštevaj načelo sistematičnosti in postopnosti.
12. Na treningih nazorno demonstriraj in razlagaj, med vadbo pa dobro opazuj igralce ali igralk, odkrivaj njihove pomanjkljivosti in napake ter jih popravlja.
13. Spodbujaj igralce in igralk, da bodo na tekmah igrali po svojih najboljših močeh, pogumno in športno. Naj ne naredijo tekmeču tega, česar ne želijo, da bi oni storili njim.
14. Spoštuj dostojanstvo igralcev in igralk ter trenerja nasprotnega moštva. Če je tvoje moštvo premočno, daj možnost tistim, ki manj igrajo. Ne izživljaj se nad šibkejšimi! Pokaži svojo vrednost proti sebi enakim!
15. Nauči igralce in igralk razumsko prenašati zmago in poraz. Po zmagi jih pohvali, pri tem pa ne podcenjuj ali ne žali tekmeča. Po porazu jih potolaži in preusmeri njihovo pozornost na uspešne stvari, ki so jih storili med tekmo. Če so tekmo odigrali po svojih najboljših močeh, se nimajo česa sramovati. Naj čestitajo tekmeču, ki je trenutno boljši.
16. Prikaži igralcem in igralkam sodnika kot sodelavca, ki je nujno potreben. Na igrišču je zato, da z uveljavljanjem pravil omogoči enakovredno igro obema moštvoma. Ne spodkopavaj sodnikove avtoritete. Na tekmi morata biti partnerja, ki skupaj vzgajata in poučujeta mlade igralce in igralk. Dovolj sodniku, da ti svojo odločitev razloži in pojasni. Njegovo razlago poslušaj in jo poskusi sprejeti.
17. Tako kot vsak človek je tudi trener zmotljiv. Ne krivi za svoje napake igralce, sodnike ali druge prisotne. Bolje je, da jih priznaš in jih odpraviš.
18. DRUŽBENA OMREŽJA: ne dodajaj igralcev in igralk ter tudi staršev med prijatelje, sledilce,... Objave na družbenih omrežjih ne smejo biti neprimerne – trener je v vlogi vzornika in učitelja.
19. Treniranje mladih nogometašev in nogometašic je odgovorno delo, zato se nenehno strokovno izobražuj. Svoje znanje poskušaj izpopolniti tudi na mejnih področjih (pedagoškem, psihološkem, fiziološkem ipd.).